

PROGRAMME

Préparation au secourisme

- PSE 1

Partie Théorique Spécifique

- Surveillance et responsabilités
- Les établissements payants
- Les lieux de surveillance
- Les zones non surveillées
- La réglementation en C.V.L.
- Réglementation nautique
- Prévention des noyades
- Organisation des secours
- Le vent et la mer
- Examen du B.N.S.S.A.

Partie Pratique

Natation





- Travail des apnées
- Travail avec le mannequin
- Exercices de plongeurs
- Entraînement d'endurance avec palmes, masque et tuba
- Préparation à l'épreuve du 200 mètres sur 2 nages (1 ventrale et une dorsale)
- Travail sur les techniques de sauvetage dans l'eau
- Prise et remontée de la victime vers la surface
- Techniques de maintien et de remorquage
- Sortie de l'eau
- Parades aux prises du noyer

MISSIONS

Le titulaire du B.N.S.S.A. a pour mission d'assurer la surveillance des baignades aménagées gratuites, ouvertes au public, ou avec dérogation pour les établissements d'accès payant.

DEBOUCHES

Cette formation homologuée par le Ministère de l'Intérieur, débouche sur l'obtention du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique et permet de trouver les emplois suivants :

-  Surveillance des plages
-  Surveillance des plans d'eau
-  Surveillance des piscines d'accès gratuit
-  Surveillance des piscines d'accès payants (sous certaines conditions)

Le BNSSA permet de trouver du travail notamment sur la Vendée où il est porteur d'emplois. Les postes proposés chaque été ne sont pas tous pourvus

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Etre âgé de plus 18 ans

Avoir subi les examens médicaux d'aptitude à la natation, d'acuité auditive et d'acuité visuelle dans les conditions fixées par l'arrêté du 26/06/1991.

Maîtriser une nage ventrale et une nage dorsale

COUT DE LA FORMATION

500.00€

(comprend la remise du guide du B.N.S.S.A et une documentation pour le secourisme.)

**REUNION D'INFORMATION et TEST
d'EVALUATION**

Mardi 27 Septembre 2011 à 20h00

(se munir du nécessaire de natation pour l'évaluation de natation)

**RENSEIGNEMENTS
ET
RETRAIT DU DOSSIER DE CANDIDATURE**

La Roche sur Yon Natation

Piscine Arago - 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél / fax : 02.51.37.68.57

Email : la.roke.sur.yon.natation@wanadoo.fr

Le lundi et le vendredi : de 14 h à 19 h

Le mardi et le jeudi : de 14 h à 18 h



Formation B.N.S.S.A

Organisée par La Roche sur Yon Natation

En Partenariat avec la F N M N S



27 Septembre 2011 à Mai 2012

**La partie natation se déroule tous les Mardi de
20h30 à 22h00 (sauf vacances scolaires)**

**La partie secourisme et réglementation - Planning
Mi Octobre 2010**



La Roche sur Yon Natation - Piscine Arago - 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél / fax : 02.51.37.68.57 - Email : la.roke.sur.yon.natation@wanadoo.fr