

## MISSIONS

Le titulaire du B.S.B. a pour mission de surveiller les baignades dans le cadre de séjours dans les Centres de Vacances et de Loisirs sous l'autorité du Directeur.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Etre âgé de plus 18 ans à la date de l'examen

Avoir subi les examens médicaux d'aptitude à la natation

## PLANNING PARTIE NATATION

Mardi 3 Avril, Mardi 24 Avril, Mardi 15 Mai, Mardi 22 Mai, Mardi 29 Mai, Mardi 5 Juin, Mardi 12 Juin, Mardi 19 Juin, Lundi 25 Juin de 20h30 à 22h00

## PARTIE SECOURISME

Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

## COUT DE LA FORMATION ET DE L'EXAMEN

200.00 € à l'ordre de la Roche Sur Yon Natation  
Le prix comprend la remise du guide du B.S.B

## PROGRAMME

### Partie Secourisme et réglementation des baignades

- Soins de première urgence aux accidentés et noyés
  - PSC1
- Réglementation et organisation des baignades en centre de vacances et de loisirs
  - Réglementation et Organisation des baignades
- Prévention des noyades
  - Les différents types, Règles générales, Précautions à prendre

### Partie Natation

- Travail du lancer de ballon
- Travail avec le mannequin
  - Recherche, Remontée, Remorquage
- Exercices de plongeurs
  - Départs plongés du bord ou d'un plot
- Préparation à l'épreuve du 200 mètres avec obstacles
  - Entraînements de natation, Franchissement d'obstacles

## NATURE DES EPREUVES

- Remorquage mannequin : 25 m nage libre et 25 m de remorquage
- 200 m nage ventrale avec franchissements d'obstacles (apnées)
- Lancer de ballon
- Secourisme pratique (PLS, LVA, B à B, B à N)

### **NB Ces 4 épreuves sont éliminatoires et non cotées**

- Réglementation des baignades en centres de vacances
- Prévention des noyades
- Secourisme

**NB Ces 3 épreuves sont cotées. Une note inférieure à 10/20 à l'une d'entre elles entraîne l'élimination du candidat.**

# Formation B.S.B

(Brevet de Surveillant de Baignade)

## RENSEIGNEMENTS ET RETRAIT DU DOSSIER DE CANDIDATURE

La Roche sur Yon Natation  
Piscine Arago – 85000 LA ROCHE SUR YON  
Tél / fax : 02.51.37.68.57  
Email : [la.roche.sur.yon.natation@wanadoo.fr](mailto:la.roche.sur.yon.natation@wanadoo.fr)

Le lundi et le vendredi : de 14 h à 19 h  
Le mardi et le jeudi : de 14 h à 18 h  
Le mercredi : de 9h à 12h



Organisée par La Roche sur Yon Natation



Avril, Mai et Juin 2012

Examen le Mardi 26 Juin à 8h00 à la piscine Arago

**La Roche sur Yon**  
  
**Natation**